

盛岡市中央卸売市場

卸売市場開放デー



平成 29 年

11 月 18 日 (土)



場所：水産物仲卸売場

時間：午前 9 時から 11 時まで

★市民の皆様には卸売市場をより身近に感じていただくため、市場の一部を開放します。

◎水産物仲卸業者 4 社と青果仲卸業者 2 社と関連事業者 1 社が出店

- 水産物・青果物を販売します。
- 料理教室を開催します。(次ページに掲載)

詳細は、中央卸売市場のホームページを御覧ください。

<http://www.morioka-sijyo.gr.jp/> または「盛岡市中央卸売市場」で **検索** !!



主催/盛岡市中央卸売市場活性化ビジョン推進委員会

問い合わせ/盛岡市中央卸売市場業務課

Tel 019-614-1000

E-mail:market@city.morioka.iwate.jp

○料理教室の参加者を募集しています。

【開催日時】

平成 29 年 11 月 18 日（土）午前 10 時から午後 0 時 30 分まで

（当日の受付は，9 時 30 分からの予定です。）

【場所】

盛岡市中央卸売市場 本棟 3 階 調理実習室

【料理教室の内容】

秋の魚「さけ」を使用したメニュー

- ・さけハンバーグ
- ・さけと野菜の甘酢炒め（酢豚風）
- ・ぬるぬるマリネ
- ・雑穀ごはんといものこ汁
- ・デザートは旬の果物「りんご」



【講師】

盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会

【募集人員】

25名

【参加料】

700円

【申込方法】

はがきに住所，氏名，年齢，電話番号（連絡先）を記入，〒020-8567（住所不要）

盛岡市中央卸売市場業務課へ郵送 11月2日（木）消印有効。

ファクス 614-1020 でも受付 11月2日（木）午後5時必着。

【問合せ先】

盛岡市中央卸売市場業務課 電話：019-614-1000

E-mail：market@city.morioka.iwate.jp

