

## 「卸売市場開放デー」料理教室参加者募集

盛岡市中央卸売市場では、「卸売市場開放デー」の料理教室参加者を募集します。

### 【開催日時】

平成 28 年 11 月 19 日（土）午前 10 時から正午まで  
（当日の受付は、9 時 30 分からの予定です。）

### 【場所】

盛岡市中央卸売市場 本棟 3 階 調理実習室

### 【開催趣旨】

日本人の魚離れが進んでいると言われますが、魚は良質なたんぱく源であり、生活習慣病の予防にもなります。そのような魚の魅力を知っていただくために、料理教室を実施します。これから旬を迎えるブリやタラ等を、調理方法の異なる中華風の料理にして、召し上がっていただくことを企画しています。

### 【料理教室の内容】

旬の食材を使った料理 4 品を作る予定です。

- ・ブリの香味しょうゆがけ
- ・タラと白菜の豆豉蒸し
- ・サバの甘酢あんかけ
- ・帆立とセロリの生姜ソース風味

### 【講師】

環境と食を考える会「駒草」 事務局長 近藤 祐子 様

### 【募集人員】

30 名

### 【参加料】

1,000 円

### 【申込方法】

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(連絡先)を記入し、〒020-8567（住所不要）盛岡市中央卸売市場業務課へ郵送。ファクス 614-1020 でも受け付けます。11 月 4 日（金）必着。募集人員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、通知の発送によりお知らせします。

### 【その他】

当日の持ち物等の詳細については、参加決定通知によりお知らせします。

### 【問合せ先】

同市場業務課 電話 019-614-1000