

「卸売市場開放デー」料理教室参加者募集

盛岡市中央卸売市場では、「卸売市場開放デー」の料理教室参加者を募集します。

【開催日時】

平成 28 年 6 月 18 日（土）10 時から 11 時 30 分まで
（当日の受付は、9 時 30 分からの予定です。）

【場所】

盛岡市中央卸売市場 本棟 3 階 調理実習室

【開催趣旨】

近年、様々な技術の進歩によってほとんどの食材が 1 年中売られており、簡単に手に入るため「旬」に対する意識は薄くなってきています。しかし、「旬」にはたくさんの魅力があり、食材によっては、旬でない時期と比べて 3 倍の栄養を持ち、値段も安くなるものもあります。そんな「旬」の魅力を旬の魚や野菜、山菜などの食材を実際に料理することによって実感していただくため実施いたします。

【料理教室の内容】

旬の料理 4 品

- ・ 鮭の葉味みそ揚げ
- ・ かつおの角煮
- ・ いかの白煮とふき、しいたけ炊き合わせ
- ・ たけのこごはん

【講師】

環境と食を考える会「駒草」より講師を派遣していただきます。

【募集人員】

30 名

【参加料】

1,000 円

【申込方法】

ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号(連絡先)を記入し、〒020-8567（住所不要）盛岡市中央卸売市場業務課へ郵送。ファクス 614-1020 でも受け付けます。6 月 10 日(金)必着。募集人員を超えた場合は抽選となります。

【その他】

参加者は、調理した料理を持ち帰るために入れ物をご用意ください。

【問合せ先】

同市場業務課 電話 019-614-1000